

Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Понед
25
сентяб
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Плоды свежие	120	56	
Котлеты «Столичные»	90	199	
Рыба (филе) по-Московски	80/20	212	
Плов с говядиной	40/160	357	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Макаронные изделия отварные (с м/ сливоч.)	180	248	
Компот из свежих яблок	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/20	122	
Итого:		706	79,00

Комплекс № 1

Макароны отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

★
Вторник
26
сентяб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат-бар	100	99	
Огурцы свежие	40		
Капуста Пекинская	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Зелень свежая	0,5		
	сред	95	
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60	40	
Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом «Переменка»	80/5/10	197	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные (масло сливочное)	180	254	
Компот из замороженной вишни	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		654	79,00
Комплекс № 1			
Каша пшенная вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	★
Итого:		235	8,80

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Среда
27 сентября

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Салат-бар	100	99	
Помидоры свежие	40		
Капуста свежая	40		
Горошек зеленый консервированный	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
	сред	75	
Котлеты «Аппетитные» мясо - куриные	90	216	
Рыба (филе) запеченная	75	126	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
Кпртофель запечённый (с паприкой)	180	243	
Макаронные изделия отварные (м\ сливочное)	180	248	
Компот из плодов сушёных (урюк)	200	128	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	25/25	114	
Итого:		705	79,00
Комплекс № 1			
Каша полбяная вязкая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		199	8,80



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Чет-
верг
28сент
-ября
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Морковь свежая

Капуста «Пекинская»

Кукуруза консервированная

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Зелень свежая

Выход	Ккал
100	99
40	
40	
10	
5	
5	
0,5	

Рыба, запечённая с овощами

Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные

Птица запеченная (цыплята)

Спагетти отварные (с маслом сливочным)

Пюре картофельное.

Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

80/25	121
90	216
100	332
180	254
180	175
200	41
20/15	80

Итого:

671 79,00

Комплекс № 1

Каша Геркулесовая вязкая

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано-пшеничный

150	134
200/8/5	35
15	33

Итого:

216 8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Пятни
щп
29
сентяб
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

Свекла отварная

Морковь свежая

Горошек зелёный консервированный

Сухарики из пшеничного хлеба

Масло растительное

Выход

Ккал

100

87

40

40

10

5

5

сред

107

Шашлык из куриных грудок (с «Переменкой»
на шампуре)

90

226

Котлеты «Домашние» (мясо - картофельные)

90

179

Гуляш из говядины

50/50

231

Макаронные изделия отварные (масло
сливочное)

180

248

Капуста тушёная

180

160

Компот из свежих яблок

200

49

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

20/15

79

Итого:

611

79,00

Комплекс № 1

Спагетти отварные (с маслом растительным)

150

212

Чай с сахаром, лимоном

200/8/5

35

Хлеб ржано-пшеничный

20

44

Итого:

291

8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Субб.
30
сентяб
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Плоды свежие	120	56	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Спаггетти отварные (с м/сливоч)	180	248	
Сок в ассортименте разливной 1 л	299	59	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66	
Итого:		655	79,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязкая	150	144	
Чай с сахаром, лимоном	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		209	8,80

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

